



# Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	3
<b>1. Welzijn op Recept</b>	5
Project 'Grip op je leven en je leefstijl'	7
Project Reablement	8
<b>2. Mantelzorg Punt</b>	9
<b>3. Ervaringswerk</b>	13
<b>4. Vrijwilligers Punt</b>	14
<b>5. Jongerenwerk (Jong Molenlanden)</b>	16
<b>6. Thema's</b>	20
a) Eenzaamheid	20
b) Armoede	20
c) Inclusie	20
<b>7. Overig</b>	22
<b>8. Organisatieontwikkeling</b>	23



## Inleiding

“Zien wat kan, doen wat nodig is!” In 2025 koos ons team deze slogan als krachtige samenvatting van onze werkwijze. Ze benadrukt wat wél kan: samen zoeken met inwoners naar creatieve oplossingen, gebaseerd op goede kennis van de lokale situatie en gedreven door oprechte betrokkenheid. We doen nooit méér dan nodig is; we nemen niet over, maar stimuleren inwoners om hun eigen kracht, regie en netwerk te versterken. Soms is er alleen een klein zetje nodig – dat geven wij graag.

Zo dragen we als welzijnsorganisatie bij aan een veilige, inclusieve en betrokken gemeenschap, waarin inwoners elkaar weten te vinden en samen verantwoordelijkheid nemen voor hun leefomgeving en welbevinden. We versterken netwerken, verbinden mensen en organisaties en zetten sterk in op preventie en veerkrachtige buurten.

Ook in Molenlanden is dit belangrijker dan ooit. Zorgkosten moeten omlaag terwijl de vergrijzing toeneemt. Het is fijn als mensen langer thuis kunnen wonen in hun eigen dorp; tegelijkertijd is aandacht voor mantelzorgers, burenhulp en het verenigingsleven hiermee des te belangrijker geworden. Verder zijn er jongeren die worstelen met hun omgeving, vriendschappen, identiteit, mentale gezondheid of verveling. Jongerenwerkers bieden nabijheid en laagdrempelige steun, wat helpt om problemen te voorkomen en sociale samenhang te vergroten.

In dit jaarverslag staat veel waar ik erg trots op ben; 2025 was een bijzonder jaar. We startten in ons nieuwe kantoor in Bleskensgraaf, wat letterlijk én figuurlijk ruimte gaf. Ook werd de Hoplr-app in Molenlanden gelanceerd – een mijlpaal die we samen met inwoners en de gemeente mochten bereiken. Inmiddels blijkt Hoplr een waardevol middel voor om activiteiten zichtbaar te maken en burenhulp te stimuleren.

Een mooi voorbeeld van samenwerking is de *Hang Out* die afgelopen jaar door Jong Molenlanden werd gerealiseerd; een maandelijkse inloop voor jongeren die behoefte hebben aan structuur en minder prikkels. Deze ontmoetingsplek, opgezet samen met zorgboerderijen, wordt inmiddels zeer gewaardeerd.

Mantelzorgers genoten tijdens de Week van de Mantelzorg van *Klein geluk met appeltaart en Mozart in de polder*, steeds meer huisartsen verwijzen naar Welzijn op Recept – mooie stappen waar we trots op zijn.

Mijn complimenten aan het hele team: jullie hebben met op professionele wijze en met passie ook dit jaar weer veel betekend voor de inwoners van Molenlanden. Op deze plek ook onze dan dānk aan de gemeente voor het vertrouwen in onze organisatie en de prettige samenwerking.

Met enthousiasme gaan we verder om te **zien wat kan én te doen wat nodig is.**

*Henja Visser*

Directeur-bestuurder Stichting Welzijn Molenlanden



Betrokken

Verbindend

Creatief

Versterkend

## Casus (Welzijn op Recept)

*Mevrouw (58) werd via de huisarts aangemeld vanwege eenzaamheid na het overlijden van haar moeder. In korte tijd verloor zij haar beide ouders én haar partner. Jarenlang was zij mantelzorger geweest, waardoor ze weinig ruimte had voor zichzelf en nauwelijks meer een eigen sociaal netwerk had. Ook haar werk begon te zwaar te worden, waardoor ze in een zieketewettraject kwam.*

*Tijdens het eerste huisbezoek vertelde zij dat door het verlies van dierbaren ook hobby's hun doel en betekenis hadden verloren. Mw. had wel fijne collega's, maar door de werkrelatie bleven deze contacten beperkt. Mevrouw wilde vooral weer stevigheid en regie in haar leven ervaren.*

*Van de welzijnscoach kreeg mevrouw enkele suggesties, waaronder een ownership programma bij een sportschool. Ze startte daarmee en hield het vol, ondanks moeite om te gaan. Bij een volgende ontmoeting bleek dat ze ook een keramiekworkshop was gaan doen en voorzichtig nieuwe sociale contacten aanging, zoals met een collega en een buurvrouw.*

*In de weken erna merkte ze dat ze beter grenzen kon aangeven op haar werk. Mevrouw voelde zich door het gevolgde programma en de gesprekken met de welzijnscoach enorm gesterkt. Ze beschreef het gevoel om weer regie te ervaren. Alhoewel nog steeds in het rouwproces voelde mevrouw zich minder eenzaam en anders tegenover alleen zijn: kerst hoefde bijvoorbeeld niet per se samen te zijn; ze koos ervoor om te werken.*

*Het belangrijkste inzicht verwoordde ze zelf: "Ook al ben ik alleen en zegt niemand meer dagelijks dat ik ertoe doe ik doe er wél toe. Ik mág er zijn. En ik mág trots op mezelf zijn."*



**Welzijn op Recept**  
Ontdek wat er wél mogelijk is

# 1. Welzijn op Recept

## Welzijn op Recept

Welzijn op Recept heeft als doel om psychosociale klachten te verminderen door inwoners vanuit de zorg te begeleiden naar passend welzijnsaanbod. Dit leidt tot een afname van medische zorgconsumptie en een lagere druk op de eerstelijnszorg, evenals een toename van de zelfredzaamheid en een verbetering van de kwaliteit van leven. Een Welzijn op Recept traject verloopt gemiddeld via 4 tot 5 contactmomenten, meestal zijn dit huisbezoeken.

Op 1 maart 2024 is vanuit een pilot de daadwerkelijke start gemaakt van Welzijn op Recept in Molenlanden. Aan het einde van dat jaar verwezen 7 van de 12 huisartsenpraktijken<sup>1</sup> naar Welzijn op Recept; per eind 2025 staat dit aantal op 10. Er is door de welzijnscoaches hard gewerkt aan het verstevigen van de contacten met de huisartsenpraktijken; bij 3 praktijken neemt de welzijnscoach deel aan het multidisciplinair overleg (MDO). Niet alle praktijken hebben een MDO.

Op basis van de samenwerkingsovereenkomsten die zijn afgesloten is er regelmatig contact met de koepelorganisaties 'Huisarts en Zorg' en 'Drechtdokters'. Beide organisaties brengen Welzijn op Recept actief onder de aandacht bij de aangesloten huisartsenpraktijken. Voor Huisarts en Zorg geldt dat inmiddels alle praktijken de welzijnscoaches van Welzijn op Recept weten te vinden; verwijzingen verlopen digitaal via ZorgDomein. Bij Drechtdokters geldt dat 4 van de 6 praktijken eind 2025 verwijzen naar Welzijn op Recept; dit gebeurt via het communicatie platform cBoards van ZorgDomein.

*Welzijnscoach; "het is erg fijn samenwerken via cBoards, als hulpverleners zien we uitsluitend de info die we echt nodig hebben, cBoards maakt de lijntjes kort en de terugkoppeling eenvoudig."*

In totaal ontvingen de welzijnscoaches in 2025 149 nieuwe aanmeldingen. Hiervan kwamen er 71 via de huisartsenpraktijken (48%) en 78 (52%) van andere verwijzers zoals o.a. het Sociaal Loket, Sociaal Team, WMO adviseurs, Vluchtelingenwerk, Wijkverpleging. Per 2026 worden uitsluitend verwijzingen die via de huisarts of de praktijkondersteuner binnenkomen nog onder de noemer 'Welzijn op Recept' opgepakt. Verwijzingen van andere partners worden opgevolgd onder de noemer 'Sociaal Recept'.

Verreweg de belangrijkste reden voor aanmelding bij Welzijn op Recept is eenzaamheid of dreigend sociaal isolement. Soms zijn er andere aanleidingen zoals somberheid, verandering door life-events etc. De ervaring leert dat het gebruik van de methode positieve gezondheid leidt tot inzicht en handvatten voor de inwoner om concrete doelen te gaan stellen. Binnen Welzijn op Recept wordt veel gebruik gemaakt van sociale netwerkversterking; door contacten met het informele netwerk rondom een client te activeren en te versterken ervaren cliënten meer eigen regie, zelfstandigheid en verbondenheid.

*"Mijn lichamelijke klachten zijn er nog, maar ik voel me wél een stuk beter!"*

<sup>1</sup> In Molenlanden zijn 12 huisartsenpraktijken, daarvan hebben er twee meerdere locaties waardoor het aantal locaties in totaal 14 bedraagt.

Bij 21 trajecten heeft in 2025 een effectmeting plaatsgevonden (3 maanden na afronding). De kwaliteit van Welzijn op Recept werd door deze inwoners met een 8,9 zeer hoog gewaardeerd. Gemiddeld gaven de cliënten hun leven voor de interventie een 5,7 en daarna een 8,1.

Vaak blijkt dat inwoners geen bezoekvrijwilliger wensen maar dat zij zélf weer graag van betekenis willen zijn voor anderen. De welzijnscoach onderzoekt samen met de inwoner hoe hieraan vorm gegeven kan worden, dit leidt vaak tot prachtige resultaten zoals met anderen samen tuinieren, koken etc. Doordat de welzijnscoach goede kennis heeft van de lokale sociale kaart worden inwoners ook met regelmaat gekoppeld aan laagdrempelige (inloop)mogelijkheden zoals het Odensehuis, Pand 83, huizen van de Waard en Hemelsbreed of beweegmogelijkheden.

### Overig Welzijn op Recept

In 2025 is met enthousiasme gewerkt aan verdere professionalisering en zichtbaarheid van Welzijn op Recept. Voorbeelden hiervan zijn:

- Voorlichtingssessie aan thuiszorgteams
- Bijdrage gegeven aan een avond van het Alzheimerrefpunt Molenlanden
- In gesprek geweest met Rivas over rol van WoR in situaties van MPT/VPT (Modulair of Volledig Pakket Thuis)
- Deelname symposium Zorgplatform Graafstroom; thema Leefstijl
- Deelname en dagvoorzitter van bijeenkomst Drechtdokters 'Samenwerking formele en informele zorg'
- Voorbereiden van registratie in ZorgNed per 2026
- Doelgroepenbeleid duidelijker geformuleerd.
- Publicatie van Verhalenbundel Welzijn op Recept
- Verwijsroutekaarten ontwikkeld voor de huisartsenpraktijken
- Meerdere interviews voor het landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept
- Zomerfruitmand langsgebracht bij alle huisartsenpraktijken om de gezonde samenwerking te onderstrepen.
- Actief meegedacht in de ontwikkeling van de landelijke Business Case Sociaal Verwijzen (Sociaal Werk NL)

Welzijncoaches zetten inwoners en organisaties in beweging



[welzijnoprecept.nl/in-beweging/](https://welzijnoprecept.nl/in-beweging/)



Foto: Sanne van der Kevie



## Deelname project 'Grip op je leven en je leefstijl'

In het project 'Grip op je leven en je leefstijl' werken huisartsen, praktijkondersteuners, GLI-coaches, welzijnswerkers, buurtsportcoaches en budgetcoaches uit Gorinchem en Molenlanden samen aan een integrale aanpak om overgewicht te verminderen en bewegen te stimuleren. De focus ligt op inwoners met een laag inkomen, lage opleiding en beperkte taalvaardigheid, omdat juist deze groep vaker kampt met gezondheidsproblemen en minder gebruik maakt van reguliere leefstijlprogramma's<sup>2</sup>.

Doel van het leernetwerk is:

- Gezamenlijk de inrichting van het programma 'Grip op je leven en je leefstijl' bepalen.
- Het programma te implementeren, verbeterpunten formuleren en te evalueren.

Vanwege de logische link met Welzijn op Recept heeft in overleg met de gemeente één van de welzijnscoaches vanaf het begin deel uitgemaakt van dit leernetwerk. Samen met een welzijnscoach van de gemeente Gorinchem heeft zij twee bijeenkomsten verzorgd voor de eerste groep deelnemers (10 aanwezigen). Ervaringen in het project laten zien dat de fase van werving en intake intensief is en dat deelnemers vaak te maken hebben met bredere problematiek zoals eenzaamheid, laaggeletterdheid en psychische klachten. De bijdrage en rol van de welzijnscoaches is positief geëvalueerd en wordt in de tweede groep, die zal gaan starten, vanaf de start versterkt. De welzijnscoaches hoorden zelf ook terug van deelnemers dat hun inzet werd gewaardeerd; uitgangspunt was veiligheid, vertrouwen en "vaardig" worden in het steunen van elkaar als groep.

*N.a.v. de motivatie kaartjes die we daarna in tweetallen gingen bespreken werd er in mijn groepje ook besproken wat de deelnemers moeilijk vonden en dat gaf herkenning, tegelijkertijd ook oplossingen "ik doe mijn nootjes altijd in hetzelfde bakje wat ik in het begin heb afgewogen, eet dan alleen dat bakje leeg en voorkom daarmee dat ik door blijf eten tot de zak leeg is". Het kan klinken als een simpele tip, maar de bereidheid om elkaar te helpen is vooral wat daarin opviel. Al met al heeft het mijns inziens bijgedragen aan; zelfverzekerdheid, veiligheid/vertrouwen, verbinding en persoonlijke groei.*



<sup>2</sup> Deelnemers aan het netwerk zijn Verwey-Jonkers (projectleiding), Huisarts en Zorg (projectleiding), huisartsen/ POH's, vertegenwoordigers van de gemeente Molenlanden en Gorinchem, vertegenwoordigers van de aanbieders Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI), een welzijnscoach, een buurtsportcoach en een budgetcoach. Het project wordt gefinancierd via ZonMw onder de titel 'Leefstijl op recept' en loopt van sept. 2023 t/m sept. 2027.

## Deelname project Reablement

Vanuit Welzijn op Recept wordt er sinds 2024 ook deelgenomen aan het project reablement; concreet behelst dit een maandelijks moment met de thuiszorg van de Lange Wei. Andere disciplines sluiten niet altijd aan, maar worden wel geconsulteerd waar nodig.

Definitie: reablement is een interventieprogramma met een doorlooptijd van enkele weken. Het is een interdisciplinair samenspel gericht op het terugwinnen en behouden van zelfredzaamheid en eigen regie bij ouderen. De wijkverpleegkundige doet samen met een welzijnsmedewerker en/of een ergotherapeut de intake. Doelen worden met de client en zijn netwerk geformuleerd. Bij reablement verschuift de focus van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat' iemand zelfredzaam blijft, wat helpt om langer zelfstandig thuis te wonen.

Deelname van de welzijnscoach aan het project reablement wordt door beide partijen als zeer zinvol ervaren. Met name de gerichte aandacht voor het sociale netwerk van de inwoner en de brede kennis van het lokale netwerk wat het leggen van betekenisvolle verbindingen vergemakkelijkt worden positief gewaardeerd.

## Casus Reablement

*De heer de Vries (83 jaar) was na een ziekenhuisopname verminderd mobiel geraakt en lichamelijk achteruit gegaan. Fietsen en autorijden lukte niet meer, dit maakte zijn wereld kleiner. Er was sprake van valgevaar, verminderde zelfzorg en eenzaamheid. Bij de intake door de wijkverpleegkundige is deelname aan het reablement-traject besproken.*

*De fysiotherapeut richtte zich op mobiliteit en bewegen, de diëtist werd betrokken om dhr. te laten aansterken. De welzijnscoach heeft met dhr. gekeken hoe hij zijn leven opnieuw vorm kon geven binnen zijn 'nieuwe normaal'. De volgorde en het overleg was hierin belangrijk.*

*Meneer verzamelde postzegels, maar kon niet meer zelfstandig op pad. Zijn sociale contacten bleken al langer verwaterd. De welzijnscoach heeft dhr. geattendeerd op het programma "Meer Bewegen voor Ouderen" tegenover zijn huis in het dorps huis. Hij kon hier inmiddels weer zelfstandig naartoe met de rollator, dhr. kwam in beweging en leerde nieuwe mensen kennen. Dit sloot mooi aan op het moment dat de fysiotherapie werd afgerond (vergoeding via de verzekering stopte). Het 'groene licht' van de fysiotherapeut gaf hem vertrouwen en motivatie.*

*Via het beweegprogramma leerde dhr. iemand kennen die lid was van de historische vereniging, waar hij zich vervolgens ook bij heeft aangesloten. De welzijnscoach heeft dhr. kennis laten maken bij de open eettafel, waar hij vervolgens eens per maand in gezelschap is gaan eten. Tot slot heeft de welzijnscoach dhr. geholpen met het aanvragen van een regionale vervoerspas, zodat hij weer zelfstandig op pad kon voor zijn hobby net buiten het dorp. Ook heeft de welzijnscoach dhr. geattendeerd op de maaltijdservice en heeft de Lange Wei meneer geholpen met aanvragen van alarmering.*

Wat deze casus laat zien, is dat reablement niet alleen gaat over fysiek herstel, maar vooral over het herwinnen van regie, zingeving en sociale verbondenheid. De thuiszorg kon weer worden afgebouwd en het lukte meneer weer zelf in het 'nieuwe normaal'. De samenwerking tussen zorg en welzijn is daarin essentieel. De opgedane ervaring heeft ertoe geleid dat reablement bij de deelnemende professionals echt een gedachtegoed is geworden. Het gaat niet alleen om een projectmatige aanpak, maar om een manier van kijken en samenwerken; samen denken in mogelijkheden in plaats van beperkingen.

## 2. Mantelzorg Punt

### Casus (Mantelzorg Punt)

Mevrouw zorgt voor haar moeder met dementie, die in korte tijd sterk is achteruitgegaan. Zelf is zij door haar ziekte zuurstofafhankelijk en veel aan huis gebonden, waardoor ze de mantelzorg niet kan bieden zoals ze zou willen. Ze heeft nauwelijks een netwerk en maakt zich daarnaast veel zorgen over een geldkwestie in de familie. Tijdens het eerste huisbezoek gaf mevrouw aan dat alles haar boven het hoofd groeide. De combinatie van zorg, onmacht en stress leidde tot een verslechtering van haar eigen gezondheid, waardoor haar isolement verder toenam.

#### Aanpak

In eerste instantie was het van groot belang dat de mantelzorgcoach luisterde en erkenning bood. Vervolgens heeft zij samen met mw. stap voor stap de knelpunten in kaart gebracht. De mantelzorgcoach gaf tips over hoe om te gaan met het gedrag van haar moeder en hielp mevrouw weer in haar kracht te komen door zaken aan te reiken die zij zelf vanuit huis kon regelen, zoals informatie over een levenstestament, een notariële volmacht en personenalarmering.

Ook bracht zij haar in contact met passende netwerkpartners. Inmiddels bezoekt mevrouw de mantelzorggroep van het Alzheimer Trefpunt en ontvangt zij juridische ondersteuning. Daarnaast richtte de begeleiding zich op acceptatie en het leren loslaten van zaken waar zij weinig invloed op heeft, zoals het niet altijd vlekkeloos verlopen van maaltijdbezorging.

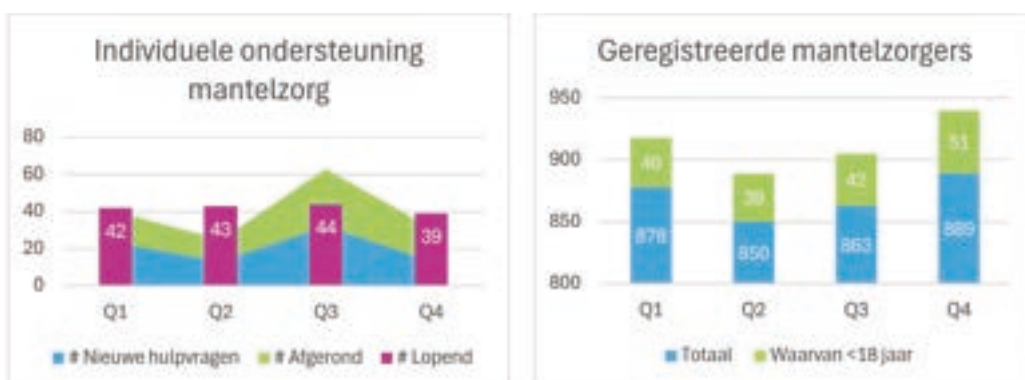
#### Resultaat

Er vindt nu elke acht weken een huisbezoek plaats om te luisteren, mee te denken en waar nodig opnieuw richting te geven. Mevrouw ervaart meer overzicht, grip en rust.

#### Reactie van mevrouw

"Kind, wat ben ik blij dat je gekomen bent. Door jou heb ik inzicht, overzicht, grip en vertrouwen gekregen. Ik lig 's nachts lang niet meer zo wakker als een paar maanden terug. Ik wil je graag nog even aanhouden tot alles opgelost is."

De casus illustreert de belangrijke rol van individuele ondersteuning welke door de mantelzorgcoaches van het Mantelzorg Punt gegeven wordt. Gemiddeld waren er gedurende het hele jaar – met in- en uitstroom – 42 begeleidingstrajecten. Er waren 81 nieuwe aanmeldingen en er werden 78 trajecten afgerond.



**Groepswork** is een ander belangrijk element van het Mantelzorg Punt; al enige tijd bleek het moeilijk te zijn om voldoende aanmeldingen te krijgen van mantelzorgers voor de aangeboden cursussen. In 2025 is tweemaal een reeks van drie verschillende cursussen geannuleerd vanwege onvoldoende deelname. Het betreft hier o.a. de volgende onderwerpen: Vasthouden en Loslaten NAH, Mantelouders autisme, Verlies en Rouw, Parkinson Partner groep. Omdat het jammer is van de inspanningen en kosten die worden gemaakt in de voorbereidingen is besloten om het groepswork voor 2026 anders te organiseren; het vierde kwartaal is benut om dit voor te bereiden. Onder de titel 'Zorgen voor jezelf' is er gekozen voor een meer 'open' vorm waarbij inhoud wordt aangeboden o.b.v. de wensen en behoeften van de groep. Een belangrijke rol is weggelegd voor het contact met andere mantelzorgers. De eerste ervaringen met deze nieuwe werkwijze in 2026 zijn positief.

Nieuw in 2025 is de bijdrage van het Mantelzorg Punt aan **GIPS-lessen** (Gehandicapten Informatie Project Scholen) welke worden georganiseerd door het Platform Gehandicaptenbeleid Zedje. In drie lessen gedurende het jaar heeft het Mantelzorg Punt een deel van een les verzorgd. Daarbij was het doel om de basisschoolleerlingen vertrouwd te maken met het fenomeen 'jonge mantelzorgers'. De lessen zijn op de scholen goed ontvangen.

In 2025 is er door het Mantelzorg Punt opnieuw veel energie gestopt in de coördinatie van **Week van de Jonge Mantelzorg** (juni) en de **Week van de Mantelzorg** (november). Activiteiten voor jonge mantelzorgers zijn samen met het jongerenwerk georganiseerd. Via social media is informatieve aandacht gegeven en bij scholen is de signalenkaart van Mantelzorg NL actief onder de aandacht gebracht.

Succesvol bij de jonge mantelzorgers waren de tickets voor de Avonturenboerderij (23), het 'Back to School' cadeautje (43 jongeren) en het samen 'frietje eten' in de herfstvakantie (11 jongeren). Uit een aantal reacties blijkt dat deze aandacht positief wordt gewaardeerd.



Ouder: "fijn dat er vanuit de gemeente aandacht is voor deze brusjes"



**HEB JIJ JONGE MANTELZORGERS IN DE KLAS?**

Signaalkaart voor leerkrachten in het primair onderwijs





Tijdens de week van de Mantelzorg genoten ca. 75 inwoners van de lezing van Maria Grijpma en Inge Jager (schrijvers van 'Klein geluk voor de mantelzorg') én van een prachtig Appeltaartconcert. De avond scoorde een dikke acht, de evaluatie liet zien dat mensen echt hadden genoten van een avondje uit.

In dezelfde week vond er ook nog een gezellige workshop bloemschikken plaats in het Odensehuis. Hier deden 4 mantelzorgers en ca. 12 bezoekers aan mee.

Op enkele momenten in 2025 heeft het Mantelzorg Punt speciaal bij ondernemers het onderwerp mantelzorg onder de aandacht gebracht; medewerkers waren aanwezig bij het ondernemers ontbijt en verzorgden een presentatie tijdens de ondernemerslunch.

**Overig:** in 2025 werden de voorbereidingen getroffen voor deelname aan de Academie voor Zelfzorg; een project dat voortkomt uit het IZA<sup>3</sup>-Transformatieplan van het Rivas. Vanuit Stichting Welzijn Molenland is actief meegewerkt aan de totstandkoming van het projectplan. Na goedkeuring van dit plan door de zorgverzekering heeft een medewerker van het Mantelzorg Punt zitting genomen in de projectgroep. Hierin wordt in 2026 gewerkt aan de daadwerkelijke implementatie van de Academie.

---

<sup>3</sup> Integraal Zorg Akkoord



## Ervaring (ver)telt!

**Help anderen met jouw persoonlijke verhaal; word ervaringswerker!**

Heb jij ervaring met het herstellen na moeilijke gebeurtenissen in je leven?

Zoals een scheiding, burn-out, eenzaamheid, rouw, omgaan met lichamelijk ziek zijn, seksueel misbruik, huiselijk geweld, (zorgen voor iemand met) een psychische en/of lichamelijke beperking of autisme?

Ben jij je leven weer vorm en inhoud aan het geven en wil jij onderzoeken of je jouw ervaring met herstellen kunt inzetten voor anderen? Dan is de training Ervaringswerker misschien iets voor jou!

De weg van herstel is er één van vallen en opstaan. Voor ieder mens verloopt dit proces anders. Tijdens dit herstelproces ontwikkel je eigen inzichten en grip op je leven. Deze kennis en ervaring kun je inzetten voor een ander. Tijdens de training leer je jezelf te verstevigen, ontwikkel je vaardigheden om met jouw verhaal aan te sluiten bij een ander en ontdek je op welke manier je jouw ervaring in kan zetten om anderen te helpen.



“Door de training heb ik weer het gevoel dat ik ertoe doe en dat mijn ervaring van waarde kan zijn voor een ander.”

### Praktische informatie

De training wordt gegeven door een trainer en een ervaringswerker(co-trainer). De training bestaat uit 14 bijeenkomsten. Het is een groepstraining voor 6 tot 8 volwassenen. Voorafgaand aan de training heb je een intakegesprek en tussentijds een persoonlijke evaluatie. Na de training krijg je een 'bewijs van deelname' en kijken we samen op welke manier jij met jouw ervaring anderen kan helpen.

**Wanneer** Start: dinsdag 9 september (9.30-12.30 u)  
**Waar** Het Regthuis, A 94 in Ottoland  
**Kosten** De training is gratis

Heb je vragen of wil je je aanmelden?  
 Mail naar Renske Boog:  
[renske.boog@desocialebasis.nl](mailto:renske.boog@desocialebasis.nl)

## Een ervaringsverhaal

Arina volgde de training Ervaringswerk en gaf als co-trainer vorig jaar ook zelf de training aan inwoners van Molenlanden. Dat doet zij omdat ze graag anderen wil helpen om bijvoorbeeld niet te lang met een gehelm rond te lopen. Daarbij zet Arina haar kwetsbaarheid rond haar eigen verhaal in als kracht om anderen te kunnen helpen. Wat is haar eigen verhaal? Zij vertelt er open over.

Hele tekst te vinden op de gemeentepagina van week 28-2025

“Het voelt als geluksmomentje als je bij de ander een twinkel in de ogen ziet verschijnen.”

### 3. Ervaringswerk

Vanaf juni 2022 vervulde Stichting Welzijn Molenlanden, met 4 uur per week, een rol in de lokale borging van het Ervaringswerk. Trainingen voor het Ervaringswerk en intervisie van de poule van ervaringsvrijwilligers worden door de Sociale Basis verzorgd. Stichting Welzijn Molenlanden was verantwoordelijk voor het stimuleren van de deelname aan de trainingen (publiciteit) én het realiseren van effectieve inzet van vrijwillige ervaringswerkers (matching) binnen het lokale netwerk en bij casuïstiek vanuit de Sociaal Teams.

Deze werkwijze heeft een periode lang goed gefunctioneerd; echter bleek de 4 uur per week ontoereikend om deze taak optimaal te kunnen uitvoeren. Dat deze taak bij een jongerenwerker lag was een complicerende factor; de inzet was moeilijk verenigbaar met de (avond-) diensten van het jongerenwerk. Begin 2025 is besloten om de taak over te hevelen van de jongerenwerker naar een andere – nieuw te werven – medewerker. In de overgangperiode heeft de trainer van het Ervaringswerk zelf twee verzoeken tot matching opgevolgd. Gedurende het hele jaar heeft Stichting Welzijn Molenlanden het ervaringswerk onder de aandacht gebracht bij de Sociaal Teams en andere gelegenheden. Ook is ingezet op publiciteit voor de trainingen van het ervaringswerk; via social media, de nieuwsbrief, flyers en een artikel op de gemeentepagina.

Ondanks de publiciteit waren er onvoldoende aanmeldingen voor de training Ervaringswerk die in september gepland stond. Wel is de training 'Staan in je kracht' met voldoende deelnemers van start gegaan. Medio oktober bestond de poule van ervaringswerkers in de gemeente Molenlanden uit tien vrijwilligers. Enkelen daarvan hadden een actieve inzet buiten de gemeente.

De ervaring leert dat de vrijwillige ervaringswerkers bij voorkeur een korte inzet (bij een casus) of kort project doen; liever geen langdurige betrokkenheid in casuïstiek. De casuïstiek welke binnen het Sociaal Team wordt behandeld is vaak te complex voor een vrijwillige ervaringswerker. Ook geldt dat inwoners die zelf nog in een behandeltraject via het ST zitten meestal nog niet toe zijn aan de stap om vrijwillig Ervaringswerker te worden. De training 'Staan in je kracht' is voor deze inwoners een logische en passende keuze.

In oktober heeft er overleg plaatsgevonden tussen de gemeente, de Sociale Basis en Stichting Welzijn Molenlanden. N.a.v. dit overleg is er eind december in gezamenlijkheid besloten dat Stichting Welzijn Molenlanden stopt met haar rol in het ervaringswerk. De promotie en matching zal vanaf januari door de Sociale Basis zelf worden gedaan, dit sluit aan bij de werkwijze in andere gemeenten.



## 4. Vrijwilligers Punt

2025 Was een jaar van grote verandering voor het Vrijwilligers Punt. Het beleid voor dit onderdeel heeft een flinke update gekregen.

In combinatie met personele veranderingen heeft dit tot een soort nieuwe start geleid inclusief een kleine naamsverandering (voorheen Vrijwilligers Informatie Punt). Het Vrijwilligers Punt richt zich in haar nieuwe vorm op het *stimuleren*, *matchen*, *ondersteunen* en *waarderen* van vrijwillige inzet in Molenlanden.



**hoplr**  
Het sociale netwerk voor jouw buurt  
in Molenlanden  
[www.hoplr.nl](http://www.hoplr.nl)

Leer je buurt kennen

Google Play App Store

Nog geen lid van Hoplr? Je kan je op volgende manieren registreren in je buurt:  
Scan de QR met je smartphone  
Surf naar [www.hoplr.nl](http://www.hoplr.nl)  
Of download de app voor Android of iPhone

In samenwerking met Molenlanden

De introductie van de Hoplr app is goed verlopen, per eind december was de deelname op het platform al 32,3% (6.061 huishoudens), een mooi resultaat. Het Vrijwilligers Punt blijft samen met de gemeentelijke Verbinders optimaal lokaal gebruik stimuleren via o.a. bijeenkomsten met de kernspelers.

Stichting Welzijn Molenlanden kreeg een aanvraag voor twee jaar bij het Oranjefonds goedgekeurd om de lokale campagne voor Hoplr kracht bij te zetten. Dit helpt om ervoor te zorgen dat de kernspelers lokaal de Hoplr app blijven promoten en stimuleren. Inmiddels zien we al mooie dingen gebeuren in de Hoplr app; inwoners lossen onderling hulpvragen op, plaatsen lokaal relevante berichten en activiteiten zijn zichtbaar in de Hoplr kalender. Een mooie start met nog veel meer potentie voor het gebruik in de komende jaren.

In januari vond, in aansluiting op de opening van het nieuwe kantoor van SWM, een brede **netwerkbijeenkomst** plaats. De opkomst viel met 22 aanwezigen helaas wat tegen; qua inhoud was het een positieve avond over de klantreis van de vrijwilliger.

Alle **Huizen van de Waard** en een deel van de **Dorpskamers** werden bezocht; en er vond nieuwe afstemming plaats met de beleidsmedewerker van de gemeente op dit onderwerp. De diensten van het Vrijwilligers Punt zijn actief bij de Huizen van de Waard en de Dorpskamers onder de aandacht gebracht. Vanuit het Vrijwilligers Punt sluit de Adviseur Vrijwillige Inzet aan bij het halfjaarlijkse overleg van de gemeente met de organisatoren van de Huizen van de Waard of de Dorpskamers.

Het **netwerk bestand** heeft een flinke revisie ondergaan en is verder aangevuld. Binnen onze stichting wordt veel gebruik gemaakt van dit uitgebreide overzicht van alle organisaties in het netwerk in Molenlanden. In 2025 is dit bestand toegankelijk gemaakt voor het Sociaal Loket en de Sociaal Teams; op dit moment is onduidelijk in hoeverre dit in een behoefte voorziet (gebruikt wordt). Dit zal in 2026 worden geëvalueerd.

In de periode maart/juni hebben vier studenten van de Hogeschool onderzocht in hoeverre het vervoersaanbod in de gemeente Molenlanden toereikend is voor inwoners met een mobiliteitsbeperking. Een belangrijke conclusie uit het onderzoek is dat veel inwoners onvoldoende op de hoogte zijn van het bestaande **vervoersaanbod**. Opties als de Deur-Halte taxi en de Nabogo app worden nauwelijks gebruikt. Verder blijkt uit het onderzoek dat de beschikbaarheid van vervoer weliswaar aanwezig is, maar dat de toegankelijkheid, betrouwbaarheid en bekendheid ervan voor de meeste respondenten een belemmering vormen. Hierdoor blijft een deel van de doelgroep afhankelijk van informele hulp of wordt beperkt in hun mogelijkheden om deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Op 24 juni zijn de bevindingen aan de gemeente en andere geïnteresseerden gepresenteerd. De representativiteit van het onderzoek is beperkt doordat het aantal respondenten vrij laag is geweest en er geen onderscheid gemaakt kon worden tussen de bevindingen in de verschillende kernen.

De volgende vier aanbevelingen zijn gedeeld met de gemeente:

1. Bekendheid van de vervoersopties vergroten middels campagne
2. Gebruik van de Hoplr buurtapp voor vervoersvragen
3. Organiseren van een OV-oefendag
4. Op termijn ANWB Automaatje (gekoppeld aan bekender maken van andere opties)



Net als in voorgaande jaren hebben medewerkers van Stichting Welzijn Molenlanden ondersteuning geboden aan de L&N Smit's stichting in Nieuw-Lekkerland. Zo werd er hulp geboden bij de voorbereidingen van een bijeenkomst van de lokale werkgroep Eenzaamheid en een avond voor de Straatambassadeurs met een presentatie van de Buurtbinders.

Vanuit de rol van ouderenadviseur werden in afstemming met de bezoeken vrijwilligers ook bij ca. 30 ouderen huisbezoeken afgelegd om sociale en andere risico's te inventariseren. Door personele wisselingen bij Stichting Welzijn Molenlanden is de inzet t.b.v. de **L&N Smit's stichting** gedurende het jaar wat wisselend geweest. Hierover is telkens afstemming geweest met de voorzitter van de stichting.

## 5. Jongerenwerk (Jong Molenlanden)

Het Jongerenwerk van Stichting Welzijn Molenlanden (Jong Molenlanden) is in de gemeente preventief en signalerend voor jongeren aanwezig. Doel van het jongerenwerk is het voorkomen van mentale problemen bij jongeren, het bevorderen van gezonde sociale relaties en eigenwaarde.

Aan deze doelstelling wordt op verschillende manieren gewerkt; cruciaal in de benadering is dat er een vertrouwensrelatie met de jongeren wordt opgebouwd. Aangetoond is dat dit bijdraagt aan grotere sociale cohesie en het voorkomen van zware problematiek<sup>4</sup>.

Jong Molenlanden staat in contact met jongeren via inloophmomenten, clubs, gastlessen, individuele coaching, social media en ambulante aanwezigheid. Primair probeert het jongerenwerk aan te sluiten bij de jongeren en er voor hen te zijn. Jongeren worden geholpen bij het organiseren van activiteiten. Waar van toepassing spreken jongerenwerkers jongeren aan op hun gedrag.

*Foto: Voetbaltoernooi georganiseerd door JM in Goudriaan*



### Illustratie

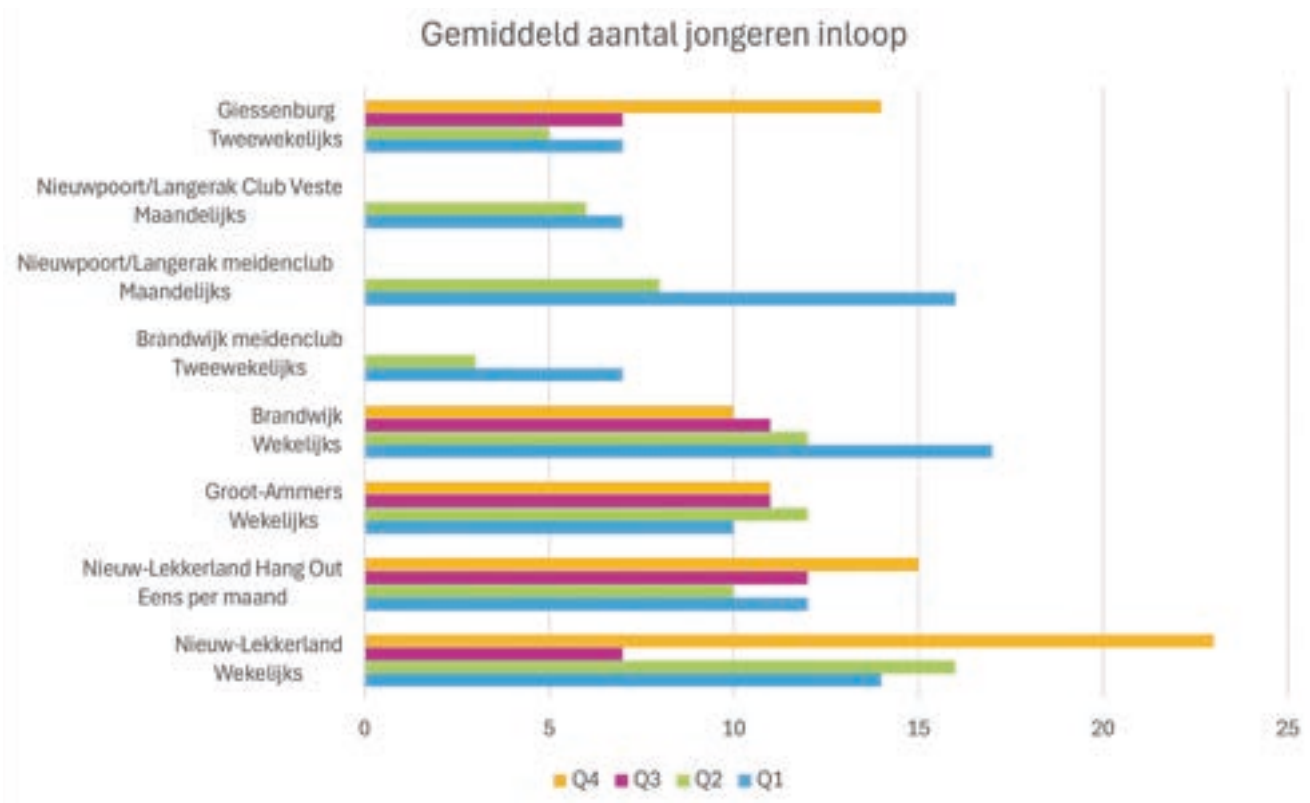
*Een aantal jongeren van de inloop in Brandwijk stelden voor om voor de zomer van 2025 een BBQ te organiseren en daarbij ook de buurtbewoners uit te nodigen. Diverse burens maakten gebruik van de uitnodiging, het werd een geslaagde avond!*

Tijdens de inlopen haken jongerenwerkers ook in op gesprekken om bepaalde thema's met de jongeren te kunnen bespreken; voorbeelden hiervan zijn identiteit, discriminatie, middelengebruik, relaties, seksualiteit.

*Bij een andere inloop komt het gesprek met een aantal jongeren over alcohol. Zij waren het weekend naar de cross in Ottoland geweest en gaven aan dat zij daarbij alcohol gedronken hadden. Sommige gaven aan dat ze dronken waren en andere dat ze aangeschoten waren. Hierbij zijn wij het gesprek aangegaan wat het verschil is tussen aangeschoten zijn en dronken zijn. Daarnaast hebben wij ook de nadelen besproken van dronken zijn waarbij de jongeren zelf kwamen met dat ze het niet leuk vinden als ze zich niet meer herinneren wat ze gedaan hebben en dat je dan ook niet weet of je gefilmd bent en of dit eventueel via SnapChat is gedeeld met anderen. Door dit gesprek waren de jongeren zich weer meer bewust van de gevaren die alcohol met zich meebrengt.*

<sup>4</sup> Onderzoek naar effecten van jongerenwerk: draagt aantoonbaar bij aan welzijn - Sociaal Werk Nederland Tussenevaluatie Stichting Jongerenwerk Utrecht - Verwey-Jonker Instituut

Door het hele jaar heen zijn jongeren welkom op de **verschillende inlopmomenten** die door het jongerenwerk worden verzorgd. Deze plekken voorzien duidelijk in een behoefte; jongeren kunnen zichzelf zijn, zelf kiezen óf en wat ze willen doen in de inloop, ze kunnen andere jongeren ontmoeten of gewoon even zelf tot rust komen van school, thuis of de straat. De jongerenwerkers zijn beschikbaar en vertrouwd voor de jongeren. Dit maakt dat er vaak gelegenheid is voor kwetsbare gesprekken.



*Jongerenwerker: "B. had weinig sociale contacten, veel moeite met zichzelf en de wereld om zich heen. Dankzij onze coaching komt ze nu regelmatig naar inlopen en een meidenclub, heeft ze sociale contacten en is haar eigen wereld vergroot. B. ervaart meer rust in haar leven."*

In 2025 is ook een start gemaakt met de **'Hang Out'**; een prikkelarme inloop. Deze maandelijkse inloop is in samenwerking met de Zorgboerderijen 'de Parel' en 'Care for You' tot stand gekomen. Omdat het hier een groep jongeren betreft met behoefte aan extra structuur wordt er een duidelijke activiteit voorbereid voor deze inloop. Inmiddels wordt de Hang Out in Nieuw-Lekkerland bezocht door jongeren van verschillende zorgboerderijen en jongeren uit de directe omgeving. De waardering van de jongeren voor deze voorziening is zeer positief.

*Jongere bij de Hang Out: "Ik heb door deze avonden toch af en toe een leuke avond uit maar niet te veel prikkels. Ook leer ik door deze avonden een paar nieuwe mensen kennen."*

Een andere groep waar speciale aandacht aan wordt gegeven vanuit het jongerenwerk is de groep **jonge mantelzorgers**; samen met de collega's van het Mantelzorg Punt zijn activiteiten zoals het 'frietje eten' en 'back to school' voorbereid en uitgevoerd.

In 2025 hebben 30 jongeren **individuele coaching** ontvangen van een jongerenwerker. Het betreft hier laagdrempelige coaching met gesprekken die veelal over een langere periode plaatsvinden. Aanmeldingen voor deze coaching komen via de Sociaal Teams, op verzoek van scholen of andere partners. Soms ook wordt een coaching gestart vanuit het directe contact met een jongere in het jongerenwerk. Een deel van de coaching vindt plaats ter overbrugging naar, of in de nazorg van een behandeltraject.

*Jongere: "Ik had gesprekjes met een jongerenwerker en dat vond ik erg fijn."*

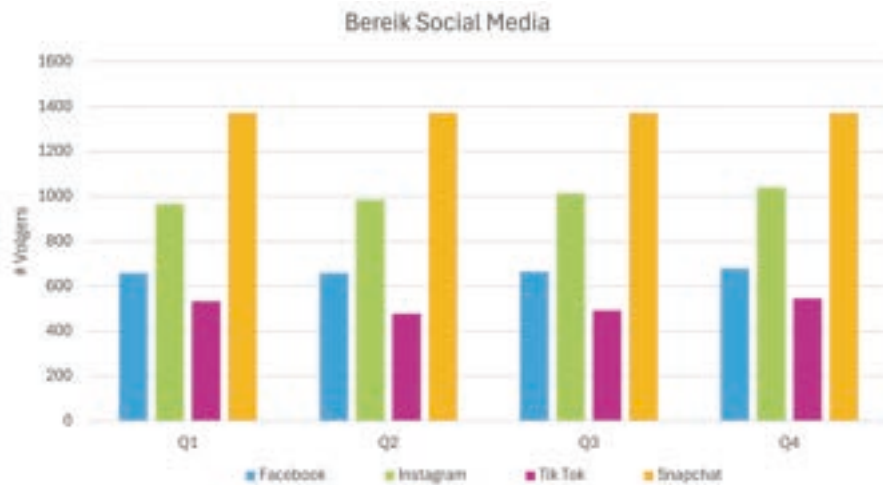
*Jongerenwerker: "D. ervaarde thuis veel onrust omdat het regelmatig druk was door kleine zusjes en ruziënde ouders. Het was belangrijk voor D. dat hij zijn eigen leven ging ontwikkelen om hier minder last van te hebben. Samen met het jongerenwerk is hij bezig geweest om zijn eigen bedrijfje op te zetten waarbij hij auto's gaat wassen. D. heeft nu voldoende zelfvertrouwen om op onbekende mensen af te stappen en hun een vraag te stellen."*



*De jongerenwerkers hebben ons geholpen met al het gezeik met overlast en dat eigenlijk heel de vrienden groep samen komt als we daar zijn dus het brengt ons dichterbij elkaar."*

*Van mij hoeft er niets te worden veranderd; ik vind het gewoon gezellig dat ik met al me vrienden ergens kan zitten zonder dat mensen last hebben van ons en je kan er warm binnen zitten".*

Jongerenwerk is ondenkbaar zonder **social media**; met name het directe contact met de jongeren via Snapchat is zeer belangrijk. Allerhande signalen worden via social media opgepikt door de jongerenwerkers en via die weg of middels live contact opgevolgd. Jongeren en andere inwoners van de gemeente kunnen via de social media volgen welke activiteiten er worden georganiseerd. Sinds kort wordt hierin ook de Hoplr app meegenomen.



*Jongere: "Door de lessen kon ik me goed voorbereiden op de middelbare."*

Jonge tieners leren het jongerenwerk al kennen tijdens de **gastlessen** die worden verzorgd voor de groepen 7 en 8 op diverse basisscholen in de gemeente. In 2025 werden op verzoek twee gastlessen gegeven over social media gebruik. Ook werd op vier basisscholen Brugklasproof! gegeven; dit is een serie van zes lessen waarin de kinderen van groep acht in sociaal opzicht worden voorbereid op de overgang naar het voortgezet onderwijs. Deze lessen worden door de kinderen en de leerkrachten zeer positief gewaardeerd.

Op verschillende momenten in de week zijn enkele jongerenwerkers **ambulant** op straat in de gemeente te vinden. Daarbij worden zogeheten 'hot spots' bezocht; plekken waarvan bekend is dat jongeren er bij tijd en wijlen in groepen rondhangen. In sommige gevallen ervaren inwoners overlast van deze jongeren. Veelal zijn de jongeren die 'hangen' bekend bij de jongerenwerkers. Als ze de jongeren treffen tijdens een ambulante ronde gaan zij met de jongeren in gesprek, proberen het vertrouwen te versterken en te inventariseren waar de behoeften van deze jongeren ligt. Bij dit laatste blijkt vaak dat jongeren behoefte hebben aan een eigen plek binnen; de inlopen voorzien hierin ten dele. Door de uitgestrektheid van de gemeente kan er echter nog niet overal worden verwezen naar een inloopvoorziening. Groot voordeel van de inloopvoorzieningen is dat er begeleiding vanuit het jongerenwerk aanwezig is (soms met vrijwillige assistentie). Een andere optie is het realiseren van Jongeren Ontmoetings Plekken (JOP), buitenplekken waar jongeren onbegeleid kunnen vertoeven; hierbij blijkt het structureel een grote uitdaging om passende locaties te vinden. Bezwaren van inwoners en regelgeving, van bijvoorbeeld het Waterschap, staan hier telkens weer in de weg. Vanuit het ambulante werk houdt het jongerenwerk een monitor bij van de actuele jongerengroepen. Afstemming met de BOA en de politie vindt plaats via een appgroep en een regulier overleg onder regie van de gemeente.

### Bijzondere activiteiten in 2025:

- Jong Molenlanden hielp zowel in Noordeloos als in Nieuw-Lekkerland bij het organiseren van 'de Hunt'. In Noordeloos waren 190 deelnemers waarvan ongeveer de helft jongeren. In Nieuw-Lekkerland deden 200 kinderen en jongeren mee.
- Voorafgaand aan de jaarwisseling hebben jongerenwerkers op straat aan bewustwording gewerkt door het uitdelen van veiligheidspakketjes bij de vuurwerk verkooppunten. Ook werd er een filmpje opgenomen over dit onderwerp en vond er op oudejaarsdag extra ambulante inzet plaats. Ook werd er een 'Oud & Chill' actie georganiseerd met een prijs voor het beste plan voor een gezellige jaarwisseling.



## 6. Thema's

Een aantal sociale thema's krijgt in ons werk extra aandacht, dit geldt in het bijzonder voor de thema's Eenzaamheid, Armoede en Inclusie.

### a) Eenzaamheid

Naast dat dit een belangrijk onderwerp is in alle onderdelen van ons werk is er door medewerkers actief meegelopen aan de totstandkoming van de lokale campagne van de gemeente. Ook zijn er samen met lokale initiatiefnemers in drie kernen 'langste eettafels' gerealiseerd tijdens de Kom Erbij week. In Arkel is de langste eettafel gecombineerd met de feestelijke opening van Stichting Jill. In Streefkerk verzette het Bewonersoverleg veel werk, met hulp van sponsoring van lokale ondernemers kregen zij maar liefst 200 dorpsbewoners rond de tafel in dorpshuis de Vijf Lelies. Een initiatief wat ter plaatse zeer positief werd gewaardeerd. Tenslotte vond er ook nog een geslaagde maaltijd met een pub quiz plaats bij de L&N Smit's stichting in 't Waellant in Nieuw-Lekkerland.

### b) Armoede

In 2025 is de start van het Formulieren Punt voorbereid; een plek voor laagdrempelige hulp bij formulieren en regelzaken voor inwoners van de gemeente Molenlanden; het resultaat van een zorgvuldige analyse die samen met partners in het netwerk begin 2025 is afgerond, in combinatie met een mogelijkheid van een projectfinanciering voor tweeënhalf jaar welke de gemeente heeft opgepakt. Begin 2026 is het Formulieren Punt daadwerkelijk van start gegaan. Gedurende heel 2025 waren we actief betrokken in het lokale netwerk tegen Armoede. Ook waren er situaties in de casuïstiek (o.a. Welzijn op Recept) waarbij welzijnscoaches inwoners op weg hebben geholpen naar Avres, Schuldhulpmaatje, Sociaal Raadslieden etc.

### c) Inclusie

De inclusie agenda van Molenlanden richt zich in het bijzonder op de uitvoering van het VN-verdrag Handicap. Dit onderwerp krijgt aandacht in het dagelijkse werk van onze stichting; jongerenwerkers en welzijnscoaches gaan ervoor dat iedereen kan meedoen, ongeacht evt. fysieke of mentale beperkingen. Kleine dingen kunnen soms een groot verschil maken in de sociale omgeving; te denken valt aan het bewust maken van vrijwilligers bij ontmoetingsplekken over het 'waarom' van bepaalde gedragingen van een inwoner. In oktober waren we aanwezig tijdens de avond van de Toegankelijkheid. Ook kozen we bewust voor Media Motions voor het maken van de aftermovie van de Kom Erbij Week.

Als stichting proberen we ook aandacht te geven aan diversiteit; o.a. bij de werving voor nieuwe medewerkers en door het jongerenwerk tijdens de Week van Respect.



*“Ik wil gewoon vrienden van mijn eigen leeftijd. Niet als cliënt, maar als mens.”*

*Jos is pas 20, een leeftijd vol plannen en dromen. Maar voor hem verloopt het leven anders. Door zijn meervoudige handicap is hij volledig afhankelijk van zijn rolstoel en de hulp van anderen. Zijn dagen brengt hij door bij een dagbesteding, maar de activiteiten daar prikkelen hem niet meer. “Het is elke dag hetzelfde,” vertelde hij. “Ik verveel me gewoon.”*

*Hij mist vooral contact met leeftijdsgenoten, mensen met wie hij kan lachen, praten of gewoon samen iets kan doen. De meeste van zijn contacten verlopen via zorgkanalen of de PGB, en dat voelt soms eenzaam. Door de verveling en het gebrek aan uitdaging kreeg hij last van sombere gevoelens. De Welzijnscoach ontmoette een vriendelijke, nieuwsgierige jonge man, iemand met humor, interesse in de wereld en een groot verlangen om erbij te horen.*

### **Zoeken naar aansluiting**

*Na de kennismaking ging de medewerker op zoek naar mogelijkheden die beter bij hem zouden passen. Dit leidde ertoe dat Jos koos voor een andere dagbesteding in de buurt, waar hij enthousiast over was. “Daar wil ik wel naartoe!” zei hij. Gelukkig kon hij daarna snel op de wachtlijst worden geplaatst.*

*Zijn handicap maakt dat Jos niet veel met zijn handen kan doen, maar hij heeft wél hobby's: voetbal en gamen. Gamen heeft hij zichzelf aangeleerd, het is voor Jos een manier om contact te maken, om te ‘ontsnappen’ én afleiding te vinden.*

*Toch bleef het lastig om een plek te vinden waar hij leeftijdsgenoten kon ontmoeten. De afstand moest te overbruggen zijn, zodat zijn moeder hem eventueel kon brengen als de rolstoeltaxi niet kon rijden.*

### **Een nieuwe plek om te horen bij anderen**

*De Welzijnscoach onderzocht de mogelijkheden in een buurgemeente. Daar bleek een ontmoetingsplek te zijn voor jongeren: met een gameruimte, muziekstudio, bioscoophoek en vooral een warme sfeer van ontmoeting.*

*De eigenaar van deze jongeren ontmoetingsplek reageerde enthousiast: “Ik wil al zo lang iets doen voor jongeren met een beperking, maar wist niet goed hoe.” Hij zag meteen mogelijkheden en opperde dat deze jongen misschien wel ambassadeur kon worden voor jongeren met een beperking in zijn ontmoetingsplek.*

*Jos kreeg van de Welzijnscoach te horen “Er is een plek waar jongeren van jouw leeftijd samenkomen, er wordt gegamed, gelachen, muziek gemaakt... én ze zoeken iemand zoals jij.”*

*Zijn gezicht klaarde op. Zijn ogen glinsterden.*

*Er werd een afspraak gemaakt om samen kennis te gaan maken. Jos vond het enorm spannend.*

### **Weer iets om naar uit te kijken**

*Sinds dat moment lijkt er iets veranderd. Het vooruitzicht om weer iets nieuws te kunnen ondernemen geeft Jos energie. Het vond hij in het begin spannend, maar hij merkte ook dat hij het leuk vond om te ervaren dat hij erbij hoorde. Een grotere rol zag hij voorlopig niet voor zich, maar de wetenschap dat er een plek is waar hij welkom is, waar hij erbij hoort, geeft hem al iets om naar uit te kijken.*

*Jos heeft weer plannen, verwachtingen, ideeën, dingen om zich op te verheugen. Soms is hoop niet groot of spectaculair. Soms begint het gewoon met een uitnodiging om mee te doen.*

## 7. Overig

Afgelopen jaar is Team Sport Service begonnen met het aanbieden van **Fittesten** voor 65+-ers in de gemeente Molenlanden; een prachtige gelegenheid om ook met inwoners stil te staan bij positieve gezondheid. In overleg zijn daarom ook welzijnscoaches aangesloten op deze dagen. In 2025 vond er driemaal een Fittest evenement plaats; in Nieuw-Lekkerland, Groot-Ammers en Arkel. Op basis van enkele vragen in het aanmeldformulier voor de Fittest komt een deel van de inwoners bij de welzijnscoach langs. Hier vindt vervolgens een gesprek plaats aan de hand van het spinnenweb van de positieve gezondheid. De inzet van de welzijnscoach bij de Fittesten heeft tot veel gesprekken geleid over (verborgen) eenzaamheid, zingeving en van betekenis kunnen zijn voor anderen. Ook zijn er mantelzorgers bereikt die nog niet bekend waren met het Mantelzorg Punt en is met een aantal mensen opvolging afgesproken.

*Deelnemer aan de Fittest: "Ik had nooit gedacht dit te vinden vandaag, ik hoop echt dat u eens bij mij langs kan komen, het hier wonen voelt nu namelijk zo leeg een eenzaam."*

*"Meid, wat een leuk werk heb jij, ben blij dat ik jullie heb leren kennen."*

Naast bovenstaande deelname aan de Fittesten is afgelopen jaar ook actief meegedacht en gedaan aan de introductie van QR-fit in de gemeente.

Als stichting zijn we vertegenwoordigd in de **Sociaal Teams**; zowel vanuit het volwassen- als vanuit het jongerenwerk wordt er deelgenomen aan de Sociaal Team overlegmomenten (jongerenwerk eens per maand). Deze deelname leidt tot korte lijnen en makkelijk overleg over wie wat kan bieden in bepaalde casuïstiek van inwoners.



Op regionaal niveau zag **Sociaal Werk Waardenland** op 16 mei 2025 het daglicht; een samenwerkingsverband van de sociaal werk organisaties in Waardenland. De deelnemende organisaties – Diverz (Zwijndrecht), Stichting Welzijn Molenlanden, Stichting Welzijn Alblasterdam, Dordrecht Sociaal, MeeVivenz en Stichting Welzijnswerk Sliedrecht – blijven lokaal actief én bundelen hun krachten regionaal. Door deze samenwerking nemen ze een sterkere positie in en delen ze kennis met elkaar, zodat ze inwoners nog beter kunnen ondersteunen op lokaal niveau. Het gecoördineerde netwerk is mede tot stand gekomen door de procesondersteuning van Samergo. De ontwikkelingen gerelateerd aan de **Integrale Zorg Akkoorden (IZA)** vormen een directe aanleiding voor de totstandkoming van Sociaal Werk Waardenland; door de krachten te bundelen blijven alle sociaal werk organisaties beter aangehaakt bij dit geheel.

## 8. Organisatieontwikkeling

Als organisatie werken we voortdurend aan de kwaliteit van onze dienstverlening; in het afgelopen jaar deden we dat o.a. op de volgende concrete punten:



Alle teamleden voor wie dit van toepassing was volgden een BHV training. Het team voor de volwassenen doorliep een begeleid traject van Talent-Motivatie-Analyse; dit heeft bijgedragen aan betere samenwerking en efficiënter overleg. Het team van Jong Molenlanden volgde op locatie gezamenlijk een 1-daagse training 'Omgaan met grensoverschrijdend gedrag en agressie'.

Met behulp van een externe deskundige is de communicatie strategie herzien en vervolgens doorgevoerd in de meeste uitingen van de organisatie (de website wordt in 2026 aangepast). Mede als gevolg hiervan is de zichtbaarheid van de stichting in de tweede helft van het jaar op social media en in het Kontakt toegenomen. Op Klokradio waren op drie momenten in het jaar interviews te beluisteren met verschillende medewerkers van de organisatie.

Noemenswaardig is ook de verhuizing van ons kantoor naar Bleskensgraaf; een feestelijke opening markeerde het begin van een fijne nieuwe uitvalsbasis. De verbeterde werkruimte helpt de organisatie om zich ook in minder zichtbare opzichten gezond te ontwikkelen.



Belangrijke ontwikkeling in het afgelopen jaar waren ook de voorbereidingen om qua registratie per 2026 over te stappen naar ZorgNed. Speciaal voor onze stichting is een aparte omgeving ingericht die voldoet aan de eisen en wensen voor onze registratie en verantwoording. We verwachten dat dit ons gaat helpen om onze resultaten nog beter in kaart te brengen.

**Formatie:** In 2025 bedroeg de effectief ingezette fte 11,07 (inclusief inhuur als vervanging voor ziekte, exclusief vakantie). Oorspronkelijk was 11,28 fte aangevraagd, deze begroting is naar beneden toe aangepast na ontvangst van de beschikking van de gemeente. I.v.m. verloop en langdurige ziekte zijn in 2025 twee nieuwe medewerkers begonnen op het Vrijwilligers Punt en één nieuwe medewerker op het Mantelzorg Punt.

Het verzuimpercentage van 15,6% is een zorg voor onze organisatie. T.o.v. het gemiddelde in de sector (7,5%) is dit een zeer hoog percentage. Het hoge percentage wordt met name verklaard doordat één langdurig ziektegeval relatief zwaar meeweegt op het personeelsbestand van minder dan 20 medewerkers. De percentages voor kort en middellang verzuim liggen lager dan het gemiddelde in de sector; deze zijn 53,3% t.o.v. 69,0% en 6,7% t.o.v. 14,9%. Ook de verzuimfrequentie ligt met 1,3% lager dan het gemiddelde in de sector (3,0); het personeel en verzuimoverzicht stelt dat dit in de regel iets zegt over arbeidstevredenheid, motivatie en/of de drempel om zich ziek te melden. Het ziekteverzuim en de begeleiding bij re-integratie heeft met prioriteit aandacht van het management.

**Financieel:** Op moment van verschijnen van dit jaarverslag is de jaarrekening nog niet definitief klaar. De conceptversie toont een saldo van €25.528 positief. De verklaring voor dit saldo ligt met name in de ontvangst van ziektegeden van het UWV die hoger uitvielen dan verwacht. Ook was er sprake van een vrijval (€12.100) uit de reservering voor de accountantskosten, deze vielen lager uit dan verwacht. Verder een verlaging (€2.923) van de reservering voor het MKB ontzorg pakket en het te vorderen bedrag Verzuim (€2.616). Afwezigheid door ziekte is in 2025 waar mogelijk zoveel mogelijk opgelost middels vervanging door externe inhuur.

Het rapport van de accountant bij de controleverklaring over 2024 heeft enkele praktische adviezen opgeleverd voor onze organisatie; punten waarmee we aan de slag gaan en die kunnen bijdragen aan de verdere professionalisering van onze organisatie.

Stichting Welzijn Molenlanden  
Melkweg 2 unit d  
2971 VK Bleskensgraaf

T 085-0066089  
info@welzijnmolenlanden.nl  
www.welzijnmolenlanden.nl

Hopelijk heeft u dit jaarverslag u een goed beeld gegeven van de impact van ons werk voor de inwoners van Molenlanden.

**Onze dank gaat uit naar:**

Molenlanden 

**oranje  
fonds**



**Stichting Welzijn Molenlanden is lid van:**



Vereniging  
**Vrijwilligerswerk<sup>NL</sup>**

